

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Дятьковская средняя общеобразовательная школа № 1
города Дятьково Брянской области

Программа "Здоровье"

Разработала:
Базылова Л.А.
заместитель директора
по воспитательной работе

СОДЕРЖАНИЕ

- 1.Цели и задачи воспитания
- 2.Основные направления деятельности и предлагаемые формы работы
- 3.Уровень здоровья учащихся. Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся
- 4.Гигиеническое, санитарно-просветительское воспитание учащихся
- 5.Содержание работы школьного медработника
6. Профилактика вредных привычек
7. План спортивно-массовых мероприятий
8. Схема реализации программы «Здоровье»

*Здоровье – не всё,
но всё без здоровья – ничто.
Сократ*

1. Цели и задачи программы

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья учащихся через систему профилактических оздоровительных мероприятий

Задачи программы:

- Создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся;
- Выявление одарённых детей, обладающих уникальными физическими способностями, содействие полному их раскрытию;
- Привлечение к соревнованиям и конкурсам не только здоровых детей, но и учащихся с ослабленным здоровьем, физическими недостатками, обеспечивая при этом равные шансы на победу для всех учащихся;
- Воспитание негативного отношения к вредным привычкам, активная и широкая пропаганда здорового образа жизни;
- Установление тесной взаимосвязи с медицинскими учреждениями города по вопросам профилактики заболеваний.

Деятельность по реализации программы предполагает:

- Объединение учащихся в соответствии с их спортивными интересами для совместных занятий в спортивных кружках и секциях;
- Проведение разнообразных спортивных праздников и состязаний, игр, Дней здоровья;
- Подготовку и проведение тематических классных часов, бесед, родительских собраний, лекториев;
- Организацию экскурсий, походов, прогулок;
- Пропаганда здорового образа жизни детей и подростков;
- Организация интересного и плодотворного досуга, в том числе и в каникулярное время
- Привлечение внимания родителей и других представителей взрослого населения города к проблемам формирования и ведения здорового образа жизни.

Участники программы:

- Учащиеся школы;
- Члены педагогического коллектива;
- Медицинские работники;
- Родители

2. Основные направления деятельности и предлагаемые формы работы

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон и т.д.); организация дежурства по классу, по школе и по столовой	В течение года	Директор Зам. директора по АХР
2.	Эстетическое оформление интерьера класса и школы	В течение года	Зам. директора по АХР Заведующие кабинетами
3.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	Ежегодно сентябрь, январь	Ответственный за составление расписания
4.	Приемка кабинетов (аттестация рабочих мест), их соответствие требованиям (санитарно-гигиеническим, психофизическим, эстетическим)	Ежегодно август	Директор Заведующие кабинетами
5.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, настольные игры, работа библиотек)	В течение года	Старший вожатый, библиотекарь
6.	Работа школьного психолога: диагностика, организация психологоэмоциональной разгрузки учителей и учащихся.	В течение года	Педагог-психолог
7.	Проведение учебных занятий (уроков), непосредственно формирующих здоровый образ жизни	В течение года	Зам. директора по УВР
8.	Проведение физкультминуток	Постоянно	предметники
9.	Проведение тематических классных часов по программе «Здоровье»	По плану школы	Классные руководители 1 – 11 классов

3. Уровень здоровья учащихся. Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Состояние здоровья учащихся (анализ на основе осмотра)	Начало учебного года	Школьная медсестра.
2.	Улучшение качества медицинского обслуживания: <ul style="list-style-type: none"> • Усовершенствование материальной базы медкабинета. • Программа деятельности школьного медработника: работа с больными детьми; профилактическая работа через радиогазеты, «Уголки здоровья», санбюллетени, полезные советы. • Наблюдение врача-педиатра, закреплённого за школой (организация амбулаторного и диспансерного лечения) 	В течение года	Школьная медсестра
3.	Организация горячего питания	В течение года	Социальный педагог, классные руководители
4.	Профилактическая работа во время эпидемий		Администрация школы, Школьная медсестра
5.	Оздоровительная работа с детьми в летний период	Июнь	Начальник летнего лагеря, воспитатели

4. Гигиеническое, санитарно-просветительское воспитание учащихся

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные

1.	Пропаганда спецлитературы по здоровому образу жизни	В течение года	Анисимова М.А.
3.	Организация постоянно действующих лекториев для учащихся, учителей, родителей по пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители
4.	Организация работы спортивных кружков и секций	Ежегодно сентябрь	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры

5. Содержание работы школьного медработника

№ п/п	Содержание работы	Сроки
<i>1. Организационная работа</i>		
1.	Проверка санитарного состояния школы и выявление травмоопасных мест перед началом каждого учебного периода	Август, ноябрь, январь, апрель
2.	Сверка медицинских документов учащихся	Август - сентябрь
3.	Оформление обязательной документации	Август - сентябрь
4.	Составление графика диспансеризации учащихся	Сентябрь
<i>II. Лечебно – профилактическая работа</i>		
1.	Диспансеризация учащихся с 1 по 11 класс	Октябрь
2.	Рекомендации учителям и классным руководителям по результатам диспансеризации	В течение года
3.	Необходимое дополнительное обследование учащихся	В течение года
4.	Профилактика спортивного травматизма	В течение года
5.	Контроль уроков физкультуры и спортивных соревнований	В течение года
6.	Контроль состояния учебных мастерских	В течение года
7.	Контроль и сопровождение учебных экскурсий	В течение года
8.	Контроль соблюдения санитарно-гигиенических норм образовательного процесса	В течение года
<i>III. Противоэпидемическая работа</i>		
1.	Анализ иммунозащиты учащихся и планирование профилактических прививок на год	В течение года
2.	Проведение профилактических прививок согласно российскому календарю	Октябрь, ноябрь
3.	В случае возникновения инфекционного заболевания в школе проведение противоэпидемических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • Ежедневный контроль за контактными детьми 	В период инфекционного заболевания

	<p>с учётом инкубационного периода заболеваний;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дополнительные инструктажи сотрудников школы по санитарной обработке помещений и столовой; • Ведение учётной документации 	
4.	<p>Постоянный контроль за школьной столовой:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Контроль за состоянием здоровья работников столовой; • Контроль ассортимента продуктов, сроков их реализации, технологии обработки продуктов; • Ведение бракеражного журнала; • Контроль за санитарным состоянием кухни и обеденного зала 	Ежедневно
5.	Контроль за санитарным состоянием школы	В течение года
<i>IV. Лечебная работа</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> • Ежедневный приём учащихся и сотрудников школы; • Оказание неотложной помощи; • Назначение лечения в случае заболевания и наблюдение в течение всего периода болезни 	В течение года
<i>V. Санитарно-просветительская работа</i>		В течение года
<i>VII. Лекторий для родителей</i>		Ноябрь, март

6. Профилактика вредных привычек

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Классный час «Здоровье школьника»	сентябрь	Кл.рук 1 классов
2	Классный час «Гигиена-залог здоровья»	октябрь	Кл.рук 2 классов
3	Классный час «Плохие и хорошие слова»	ноябрь	Кл.рук 3 классов
4	Классный час «Драки в школе и их последствия»	декабрь	Кл.рук 4 классов
5	Классный час «Сумею ли я отказаться?»	январь	Кл.рук 5 классов
6	Классный час «Последствия употребления ПАВ и	февраль	Кл.рук 6 классов

	энергетиков»		
7	Классный час «Мы против курения»	март	Кл.рук 7 классов
8	Классный час «ГТО»	апрель	Кл.рук 8 классов
9	Классный час «Вся правда о спайсах и миксах»	май	Кл.рук 9 классов
10	Результаты тестирования учащихся (5-8 кл., 9-11 кл.) по выявлению склонностей учащихся к вредным привычкам.	Ежегодно	классные руководители
11	Участие в проведении: Международного дня борьбы со СПИДом; Международного дня борьбы с курением	1.12 19.11	Зам. директора по ВР Социальный педагог
12	Цикл лекций по профилактике вредных привычек	Постоянно	Классные руководители, школьная медсестра
13	Проведение школьной акции «Мы – против наркотиков»	Ежегодно	Зам. директора по ВР

5. Содержание работы школьного медработника

№ п/п	Содержание работы	Сроки
<i>И. Организационная работа</i>		
1.	Проверка санитарного состояния школы и выявление травмоопасных мест перед началом каждого учебного периода	Август, ноябрь, январь, апрель
2.	Сверка медицинских документов учащихся	Август - сентябрь
3.	Оформление обязательной документации	Август - сентябрь
4.	Составление графика диспансеризации учащихся	Сентябрь
<i>II. Лечебно – профилактическая работа</i>		
1.	Диспансеризация учащихся с 1 по 11 класс	Октябрь
2.	Рекомендации учителям и классным руководителям по результатам диспансеризации	В течение года
3.	Необходимое дополнительное обследование учащихся	В течение года
4.	Профилактика спортивного травматизма	В течение года
5.	Контроль уроков физкультуры и спортивных соревнований	В течение года

6.	Контроль состояния учебных мастерских	В течение года
7.	Контроль и сопровождение учебных экскурсий	В течение года
8.	Контроль соблюдения санитарно-гигиенических норм образовательного процесса	В течение года
<i>III. Противоэпидемическая работа</i>		
1.	Анализ иммунозащиты учащихся и планирование профилактических прививок на год	В течение года
2.	Проведение профилактических прививок согласно российскому календарю	Октябрь, ноябрь
3.	В случае возникновения инфекционного заболевания в школе проведение противоэпидемических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • Ежедневный контроль за контактными детьми с учётом инкубационного периода заболеваний; • Дополнительные инструктажи сотрудников школы по санитарной обработке помещений и столовой; • Ведение учётной документации 	В период инфекционного заболевания
4.	Постоянный контроль за школьной столовой: <ul style="list-style-type: none"> • Контроль за состоянием здоровья работников столовой; • Контроль ассортимента продуктов, сроков их реализации, технологии обработки продуктов; • Ведение бракеражного журнала; • Контроль за санитарным состоянием кухни и обеденного зала 	Ежедневно
5.	Контроль за санитарным состоянием школы	В течение года
<i>IV. Лечебная работа</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> • Ежедневный приём учащихся и сотрудников школы; • Оказание неотложной помощи; • Назначение лечения в случае заболевания и наблюдение в течение всего периода болезни 	В течение года
<i>V. Санитарно-просветительская работа</i>		В течение года
<i>VII. Лекторий для родителей</i>		Ноябрь, март

7. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки
1.	Лёгкоатлетическая эстафета	5 – 11	Сентябрь
2.	Лёгкоатлетический кросс	5 – 11	Сентябрь
3.	Кубок школы по футболу	5 – 11	Сентябрь

4.	Соревнования «Дети Чернобыля»	5-11	сентябрь
5.	Президентские состязания среди школьников	5-11	Октябрь
6.	Конкурс командиров взводов «Служу Отечеству»	11	Октябрь
7.	«Весёлые старты»	1 – 4	Ноябрь
8.	Первенство школы по пионерболу (девочки)	5 – 7	Ноябрь
9.	Соревнования по русским шашкам	7-11	Ноябрь
10.	Личное первенство по шахматам	7 – 11	Ноябрь
11.	Лично-командные соревнования по шахматам на приз «Белая ладья»	7 – 11	Ноябрь
12.	Первенство школы по баскетболу (девушки)	8 – 11	Декабрь
13.	Первенство школы по баскетболу (юноши)	8-11	Январь
14.	Первенство школы по пионерболу	8-11	Январь
15.	Лыжные гонки	5-11	Январь
16.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы «Сыны Отечества»	1-11	Январь-февраль
17.	Зимний полиатлон	8-11	Февраль
18.	Первенство школы по волейболу	8 – 11	Февраль
19.	Конкурс «А ну-ка, парни»	10 – 11	Февраль
20.	«Весёлые старты»	1 – 4	Март
21.	Первенство района по волейболу	8-11	Март
22.	Спортивно-творческий марафон, посвященный Дню школы.	1-11	Март
23.	Президентские состязания среди школьников	5-11	Апрель
24.	Президентские спортивные игры	5-11	Апрель
25.	«День здоровья»	1 – 11	Апрель
26.	Легкая атлетика	5 – 11	Май
27.	Финал взводов игр «Зарница» И «Орленок» движения юных патриотов	5-11	Май
28.	Летний полиатлон среди допризывной молодежи	8-11	Май
29.	Кубок школы по футболу	5-11	Май
30.	Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года	1-4	Май
31.	Участие в спортивных играх		В течение года
32.	Работа школьного спортивного клуба «Темп»	1 – 11	В течение года

8. Схема реализации программы «Здоровье»



