

Социально-психологическое тестирование в 2024-2025 учебном году:

Приказ департамента образования и науки Брянской области от 09.09.2024 г. №1143 "О проведении в 2024/2025 учебном году социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования расположенных на территории Брянской области"

Письмо Минпросвещения РФ о проведении СПТ в 2024 году

Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2025 года

Методические рекомендации "Планирование и организация системной работы с обучающимися по профилактике раннего вовлечения в незаконное потребление наркотических средств и психотропных веществ"

Методические рекомендации "Деятельность образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формированию культуры здорового образа жизни"

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ

Уважаемые родители (законные представители) детей Брянской области!

На территории Брянской области

продолжает действовать Консультационная служба «Компетентный родитель», организованная Брянским областным психологическим центром в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование».

Если вы:

- испытываете определенные трудности в вопросах развития, обучения, воспитания или социализации своего или приемного ребенка,
- решили взять на воспитание ребенка-сироту или ребенка, оставшегося без попечения родителей, и остались сомнения в правильности принятого решения,
- вам не хватает информации о своих правах, правах ребенка в сфере образования,

вам предоставлена возможность получить БЕСПЛАТНУЮ очную или дистанционную консультационную помощь психологов, логопедов, дефектологов, социальных педагогов на одной из 16 площадок Брянской области.

Консультант Службы совместно с вами найдет решение возникающих проблем ребенка, подскажет, куда обратиться за помощью.

Записаться на консультацию можно по телефону, электронной почте, обратившись лично или посредством он-лайн записи на сайте Брянского областного психологического центра.

Подробная информация о работе
консультационной службы

на сайте Брянского областного

психологического центра:

brn-bocpss.sch.b-edu.ru.

Презентация на тему: "Адреса психолого-педагогической помощи детям и родителям"

ПОМОГИТЕ УБЕРЕЧЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ!

В рамках первичной профилактики вовлечения подростков и молодежи в различные формы аддиктивного поведения проводится **ЕЖЕГОДНОЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ (СПТ)**.

Акцентируем Ваше внимание:

тестирование является **добровольным и конфиденциальным** и проводится в отношении обучающихся, достигших возраста 13 лет, начиная с 7 класса обучения в общеобразовательной организации:

- тестирование обучающихся, достигших возраста 15 лет, проводится при наличии их информированных согласий в письменной форме об участии в тестировании;
- тестирование обучающихся, не достигших возраста 15 лет, проводится при наличии информированного согласия одного из их родителей или иных законных представителей.

Помните! Любой родитель может присутствовать при проведении тестирования!

СПТ не выявляет конкретных подростков, употребляющих наркотические и психоактивные вещества. Оно не является основанием для постановки какого-либо диагноза Вашему ребенку! СПТ – это психодиагностическое обследование, позволяющее выявлять исключительно психологические факторы риска возможного вовлечения в зависимое поведение, связанные с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности подростка.

Нужно ли социально-психологическое тестирование Вам и Вашему ребенку?

ДА! Если Вы понимаете значимость проблемы и необходимость активных действий по предотвращению вовлечения Ваших детей в зависимое поведение!

ДА! Если Вы испытываете чувство озабоченности или беспокойства в отношении своего ребенка!

ДА! Если Вы активны и приветствуете профилактические меры в интересах Ваших детей!

ВАШИ СОЮЗНИКИ И ПОМОЩНИКИ

/организации и учреждения, в которых могут помочь/

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(экстренная психологическая помощь бесплатно, анонимно, круглосуточно)
8-800-2000-122

БРЯНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
8(4832)64-88-71,
8(4832)64-31-03

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
8(4832)67-50-74

сайт: telefon-doveria.ru

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Брянской области

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области
Прокуратура Брянской области
ГАОУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Брянской области

БРЯНСК 2021

СОВЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ВОСПИТЫВАЕТ ПОДРОСТКОВ



slobodishe-sosh.ucoz.ru

БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ – НЕЛЕГКАЯ РАБОТА

Предлагаем вам несколько советов, воспользовавшись которыми можно построить гармоничные отношения с ребенком:

- 1. НЕ НАВЯЗЫВАЙТЕ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ**
В подростковом возрасте у ребенка формируется свой вкус, предпочтения, которые могут не совпадать с родительскими. Это не повод отрицать его выбор. Лучше прислушаться и попробовать разобраться в интересах взрослеющего человека. Это добавит доверия в ваши с ним отношения.
- 2. ДАЙТЕ ПОДРОСТКУ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО**
Подростку важно знать, что у него есть свое пространство. Научитесь стучаться, заходя в комнату к подростку. Сохранение личных границ взрослеющего ребенка поможет избежать конфликтных ситуаций.
- 3. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР**
Вредные привычки родителей находят отражение в детях. Если мама или папа курят или употребляют спиртное, то подросток считает, что может себе позволить то же. Если родители врут или совершают неблагоприятные поступки, подросток станет вести себя так же или отстранится от родителей.
- 4. ПОМОГИТЕ СФОРМИРОВАТЬ СОБСТВЕННОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ**
Родителям стоит поощрять индивидуальное мышление подростка. В любых вопросах просите его выразить свое мнение, чтобы он почувствовал себя полноправным членом семьи, от которого зависит решение общих вопросов.
- 5. НЕ КРИТИКУЙТЕ ЕГО ДРУЗЕЙ И ПОДРУГ**
Открытое порицание людей, в кругу которых вращается подросток, повлечет за собой либо протест с его стороны, либо факт общения с «неугодными» друзьями будет скрыт от родителей. Единственно верное решение – позволить ребенку самому убедиться в отрицательных качествах тех или иных сверстников. И если это случится, поддержите подростка, возможно, рассказав о похожем примере из своей жизни.
- 6. ПОЗВОЛЬТЕ ПОДРОСТКУ ОТВЕЧАТЬ ЗА СВОИ ОШИБКИ**
Даже те родители, которые предоставляют ребенку достаточно свободы, склонны брать на себя ответственность за его неблагоприятные поступки. Вместо этого стоит позволить подростку самому разобраться с проблемами.
- 7. СПОКОЙНО ВОСПРИНИМАЙТЕ ВНЕЗАПНЫЕ СМЕНЫ НАСТРОЕНИЯ**
Подросток не управляет своим настроением. Вместо него это делают гормоны. Обижаться или ругаться с ним бесполезно и непедагогично. Лучше объяснить ребенку, чем вызваны его эмоции, научить его выражать гнев спокойно и сдерживаться самому.
- 8. БУДЬТЕ ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ ОТКАЗ ОТ НЕКОТОРЫХ СЕМЕЙНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**
Подростковый дух – это дух отрицания. Гормоны подстегивают подростка идти наперекор всему. Он может отказаться от семейных дел, в которых раньше охотно участвовал. Но может и быстро передумать, если родители воспринимают отказ спокойно и не пытаются уговорить ребенка. Прислушайтесь и попробуйте разобраться.

«РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ» МОЖНО ЧАСТИЧНО ПЕРЕДАТЬ ПРОГРАММАМ

Нужно ли контролировать, с кем подросток общается в Интернете и соцсетях? Если да, то как это делать аккуратно?

Инструменты, которые позволяют родителям контролировать интернет-активность детей, не будучи излишне навязчивыми:

- КиберМама** – программа для ограничения времени работы на компьютере. В программе по умолчанию запрещен доступ к фишинговым ресурсам, сайтам с контентом 18+, а также к адресам, содержащим вредоносный код. Самый высокий уровень фильтрации подразумевает в числе прочего запрет прокси-серверов, сайтов знакомств, страниц с нецензурной лексикой.
- KinderGate Родительский Контроль** – программа-фильтр предлагает десятки категорий фильтрации веб-сайтов с пятью основными уровнями доступа. В программе по умолчанию запрещен доступ к фишинговым ресурсам, сайтам с контентом 18+, а также к адресам, содержащим вредоносный код. Самый высокий уровень фильтрации подразумевает в числе прочего запрет прокси-серверов, сайтов знакомств, страниц с нецензурной лексикой.
- Яндекс.DNS** – бесплатный сервис фильтрации с тремя уровнями безопасности.

slobodishe-sosh.ucoz.ru

Если тебе исполнилось 13 лет и ты обучаешься в 7 классе, то у тебя есть возможность **ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ТЕСТИРОВАНИИ (СПТ)**!

С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПРОВОДИТСЯ СПТ ОБУЧАЮЩИХСЯ?

Каждый человек в жизни сталкивается с трудностями, рисками, но все их преодолевают по-разному. В условиях трудных жизненных ситуаций необходимо проявлять психологическую устойчивость. Научиться этому можно, если хорошо в себе разобраться.

Социально-психологическое тестирование выявит степень психологической устойчивости в трудных жизненных ситуациях. И чем откровеннее будут твои ответы, тем точнее будет результат! **Конфиденциальность личных данных** гарантируется. После обработки теста ты получишь общее представление о своей психологической устойчивости. Если тебя заинтересует более подробная информация о своем внутреннем мире, можно будет подойти к психологу образовательной организации, в которой ты обучаешься.

ТЕСТИРОВАНИЕ - ДЕЛО ДОБРОВОЛЬНОЕ! Тестирование обучающихся в возрасте до 15 лет проводится на основании информированного согласия родителей. Если тебе 15 лет уже исполнилось, то ты самостоятельно решаешь, будешь ли проходить такое тестирование или нет.

ПОМНИ! СПТ не выявляет обучающихся, употребляющих наркотики. Оно не предполагает постановки какого-либо диагноза и тем более на учет в медицинские и правоохранительные органы.

Если ты уверенная в себе личность, уважающая себя и других, осознающая ответственность за свое здоровье, тебе не безразлично, кто тебя окружает, в какой школе ты хочешь учиться - твоё решение будет в пользу СПТ!

ТВОИ РЕСУРСЫ ПОМОЩИ

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(экстренная психологическая помощь бесплатно, анонимно, круглосуточно)
8-800-2000-122

БРЯНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
8(4832)64-88-71,
8(4832)64-31-03

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
8(4832)67-50-74

сайт: telefon-doveria.ru

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Брянской области

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области

Прокуратура Брянской области

ГАУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Брянской области

БРЯНСК 2021

информационный
буклет
для подростков



ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

slobodishe-sosh.ucoz.ru

Часто конфликты с законом, проблемы в будущей жизни начинаются с безобидного, на первый взгляд, желания попробовать что-то новое, неизвестное, получить острые впечатления.

ЭТО НОРМАЛЬНОЕ ЖЕЛАНИЕ - ПОЗНАВАТЬ МИР И ПОЛУЧАТЬ НОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ.

Но когда друзья, случайные знакомые предлагают поучаствовать в рискованных развлечениях, попробовать алкоголь, наркотические вещества, **ПОДУМАЙ:**

- стоит ли рисковать своим здоровьем, будущим, всей жизнью ради сомнительных удовольствий;
- точно ли это нужно тебе или ты просто боишься оказаться изгоем в компании, остаться без друзей, выглядеть смешным или несамостоятельным.

Иметь свое мнение, уметь сказать «нет» опасным и вредным предложениям - это признак зрелости, рассудительности и характера. Сделай это непростое. Могут пригодиться советы психолога.

- Если ты замечаешь, что тебе трудно отказать другим и при этом действуешь в ущерб себе, задай себе вопрос: «А мне это надо? А что Я хочу?».
- Можно сразу назвать причину отказа: «Я бы с удовольствием, но...» или «Меня это не устраивает, потому что...». «Меня это не интересует».
- Попробуй сменить тему разговора.
- Откажи в виде комплимента: «Прекрасная идея, но...».
- Уклонись от ответа или пошути: «Я подумаю...», «Может быть...».

Формула отказа выглядит так:

«Я» + «ОТКАЗ» + «ЧЕТКОЕ УВЕРЕННОЕ ОБЪЯСНЕНИЕ»

Применяй формулу лучше потренироваться заранее, например, поручив своему другу намеренно приставать к тебе с просьбами.

ЛОВУШКИ ИНТЕРНЕТА

Общение в Интернете таит в себе множество ловушек, поначалу выдающих себя за привлекательные возможности:

ЛОВУШКА ПЕРВАЯ Сетевые «отношения» чрезвычайно легко начать и очень просто закончить. Нет необходимости беспокоиться о том, как ты выглядишь, какое впечатление производишь на окружающих. Возникает чарующая, увлекательная иллюзия полноценной эмоциональной жизни, лишенной тех неизбежных недостатков и сложностей, которые приносит реальное общение.

В чем опасность? Тебе будет сложно в реальной жизни найти и удержать рядом с собой друзей и подруг.

ЛОВУШКА ВТОРАЯ Интернет дает возможность быть не собой. Ты не знаешь, кто по ту сторону экрана.

В чем опасность? Ты можешь стать жертвой мошенничества или насилия - как эмоционального, так и физического.

ЛОВУШКА ТРЕТЬЯ Особенность сетевого общения такова, что образ другого человека в интернет-общении совершенно лишен реальности. Ты уходишь в мир иллюзий.

В чем опасность? Увлечись иллюзией, горя желанием поддерживать ее как можно дольше, ты отрезаешь для себя возможность создания реальных, настоящих отношений или прерываешь уже существующие.

ЛОВУШКА ЧЕТВЕРТАЯ Интернетом наша жизнь, как правило, обедняется. Люди мало двигаются, часами прикованы к компьютеру, развивается гипокинезия.

В чем опасность? Ты перестанешь замечать прелесть своего мира.

НЕБЕЗОПАСНЫЙ КОНТЕНТ

КОНТЕНТ - это любая информация, содержащаяся на сайте, в блоге пользователя или на страничке в социальной сети; текст, видео, аудио, графическое изображение. Небезопасный/нежелательный контент - информация, представляющая угрозу. Это вредоносные программы, спам, потенциально опасные программы, запрещенные законодательством сайты, сайты с нежелательной информацией.

РЕКОМЕНДУЕМ ТЕБЕ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:

- **Фильтруй/анализируй** информационный поток, который тебе встречается в виртуальном пространстве.
- **Прислушайся** к своим ощущениям. Тебя что-то смущает или вызывает сомнения? Это могут быть сигналы того, что ты столкнулся с небезопасным контентом.
- Если какой-то неоднозначный материал вызывает у тебя интерес, **не спеши** его публиковать, делать репост, ставить лайк.
- Если ты в чем-то не уверен, растерян, **обратись** за советом к родителям или другим взрослым, которым доверяешь.

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ, НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ПОСТУПИТЬ, И НЕ С КЕМ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ,

принять правильное решение поможет общение с консультантом **ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ.**
Номер по всей территории России единый
8-800-2000-122

- Звонок с любого мобильного или стационарного телефона **БЕСПЛАТНЫЙ** (счета за разговор, каким бы длительным он ни получился, не последует)
- Дежурство службы ДТД в Брянской области осуществляется **КРУГЛОСУТОЧНО** (на твой звонок ответят в любое время суток)
- В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты (и женщины, и мужчины)
- Соблюдается принцип **АНОНИМНОСТИ** (от тебя не потребуют называть фамилию или адрес, ты можешь не называть свое имя или называться вымышленным)
- Принцип **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ** (содержание разговора не записывается и не передается другим лицам без согласия звонящего)
- **НЕТ ЗАПРЕТНЫХ ТЕМ** (тебя выслушают по любому волнующему тебя вопросу)

slobodishe-sosh.ucoz.ru

Уважаемые родители
(законные представители) детей
Брянской области!

В период с 16 по 22 октября 2023 года проводится

**Всероссийская неделя
родительской компетентности.**



Приглашаем к участию в вебинарах, которые проведут для вас
педагоги-психологи и учителя-логопеды.

Для участия необходимо зарегистрироваться по ссылкам.

Все участники получают сертификат.

В понедельник, **16 октября, в 16.00 ч.** состоится вебинар

«Проблемы самоповреждающего поведения у подростков»

Слушатели вебинара узнают о причинах самоповреждающего поведения у детей
и подростков, получают информацию о том, как различать самоповреждающее

поведение от суицидальных попыток. Педагог-психолог подскажет эффективные приёмы поддержки и психологической помощи детям и подросткам при самоповреждающем поведении.

Ссылка для регистрации участников:

<https://forms.yandex.ru/u/65251d4f5056900ccb6a0bb7a/>

Во вторник, **17 октября, в 13.00 ч.** – вебинар

«Что нужно знать родителям о дислексии»

Учитель-логопед расскажет, что такое дислексия, как её распознать и как помочь ребенку со специфическими проблемами в овладении навыками чтения, письма и счета.

Ссылка для регистрации участников:

<https://forms.yandex.ru/u/65251d9a068ff00ccb3c0e7d/>

Во вторник, **17 октября, в 15.00 ч.** – вебинар

«Первая встреча с психологом. Вопросы, которые волнуют»

Педагог-психолог поможет подготовиться к первой встрече с психологом, прояснит наиболее частые вопросы, которые возникают у родителей в ожидании и в процессе консультации.

Ссылка для регистрации участников:

<https://forms.yandex.ru/u/65251e1f90fa7b0c238ee34d/>